

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №401»
 Приказ № 50-О от 22.05.23г.
 Т. Н. Козлова



ПЛАН ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ МБДОУ «Детский сад № 401» на летний период

№	Формы работы	Рекомендации	Время проведения, возраст	Ответственный
1.	Утренний прием детей на воздухе Самостоятельная двигательная деятельность детей на воздухе	Комплексы упражнений по профилактике плоскостопия, нарушения осанки. Игровые формы в младшем возрасте Использование наглядности и малых форм фольклора	Ежедневно ранний, младший, старший возраст	Воспитатели
2.	Утренняя гимнастика на воздухе (с включением дыхательной и гимнастики для глаз)	Комплексы упражнений по профилактике плоскостопия, нарушения осанки. Игровые формы в младшем возрасте Использование наглядности и малых форм фольклора	Ежедневно ранний, младший, старший возраст	Воспитатели
3.	Естественные физические факторы: <ul style="list-style-type: none"> • Режим теплового комфорта при выборе одежды • Режим сквозного и одностороннего проветривания в течение дня 	Сезонная одежда, наличие сменной одежды По графику проветривания	Ежедневно ранний, младший, старший возраст	Воспитатели Помощник воспитателя
4.	Воздушное закаливание: <ul style="list-style-type: none"> • Воздушные ванны при длительном пребывании на воздухе • Дневной сон без маек с доступом 	Утренние, дневные, вечерние прогулки. В игровой форме с использованием двигательных заданий, использование инструкции Температура в спальном комнате не ниже 22 град. С, по	Ежедневно ранний, младший, старший	Воспитатели под наблюдением мед.сестры Помощник

	<p>свежего воздуха</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика после дневного сна • Хождение босиком по тепловому песку, траве 	<p>инструкции</p> <p>Ходьба босиком по массажным дорожкам (профилактика плоскостопия, нарушения осанки)</p> <p>На прогулке, по инструкции</p>	возраст	воспитателя
5.	<p>Водное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Умывание прохладной водой • Полоскание полости рта • Игры с водой на прогулке 	<p>Ежедневно при утреннем умывании и после сна, по инструкции</p> <p>После каждого приема пищи, по инструкции</p> <p>Ежедневно, по инструкции</p>	Ежедневно ранний, младший, старший возраст	Воспитатели групп под наблюдением мед. сестры Помощник воспитателя
6.	<p>Процедурное закаливание:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Световоздушные ванны • Солнечные ванны 	<p>Строго по инструкции</p> <p>При температуре 19 – 20 градусов С, в кружевной тени деревьев с 10-11 часов</p>	Ежедневно (по погоде) ранний, младший, старший возраст	Воспитатели групп под наблюдением мед. сестры Помощник воспитателя
7.	<p>Гигиенические мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мытье ног • Причесывание волос • Осмотр кожи и головы на педикулез 	<p>Перед сном, после дневной прогулки, по инструкции</p> <p>После сна индивидуальной расческой, по инструкции</p> <p>Проводит старшая медсестра с записью в журнал</p>	Ежедневно ранний, младший, старший возраст	Воспитатели групп под наблюдением мед. сестры Помощник воспитателя