

Носик, носик! Где ты, носик? (Дети моют нос.)  
Ротик, ротик! Где ты, ротик? (Дети моют ротик.)  
Щечка, щечка! Где ты, щечка? (Дети моют щечки.)  
Глазки, глазки! Где вы глазки? (Дети моют глазки.)

\*\*\*\*

Водичка, водичка,  
Умой мое личико,  
Чтоб глазоньки блестели,  
Чтоб щечки краснели,  
Чтоб смеялся роток.  
Чтоб кусался зубок.

\*\*\*\*

Чистая водичка  
Умоет Саше личико,  
Анечке-ладошки.  
А пальчики Антошке.

\*\*\*\*

Катя, мой лицо и шейку,  
Мылься мылом хорошенько,  
Чисти зубки - будут белы.  
Ушки мой, не забывай!  
Воду ты не проливай,  
Сухо ручки вытирай.



Ты мне ручки подай,  
Да с кровати вставай,  
Умываться пойдём,  
Где водичка найдём!

\*\*\*\*

Ай, лады, лады, лады  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.  
Знаем, знаем, да-да-да  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли умыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей -  
Детка умывайся веселей!

\*\*\*

Щечки?  
Мыли.  
Носик?  
Мыли?  
А глазки?  
Забыли.



Знаем, знаем - да-да-да!  
В кране прячется вода!  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку  
Прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться  
И грязь куда-то денется!

\*\*\*\*

Ладушки, ладушки,  
С мылом моем лапушки.  
Чистые ладошки,  
Вот вам хлеб и ложки.

\*\*\*\*

Закатаем рукава,  
Открываем кран - вода.  
Моем глазки, моем щечки,  
Моем уши и ладошки!  
- Посмотрите, крошки,  
На свои ладошки.  
- Ах, какие ладошки!  
Чистые ладошки!



Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личко,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!

\*\*\*\*

Зайка начал умываться  
Видно в гости он собрался  
Вымыл ротик  
Вымыл носик  
Вымыл ухо  
Вот и сухо

\*\*\*\*

Кран откройся,  
Нос умойся  
Мойтесь сразу  
Оба глаза,  
Мойся шейка  
Хорошенько...

\*\*\*\*

Чистим чистим трубочиста  
- чисто чисто, чисто чисто  
Будет будет трубочист  
чист чист чист чист.



Мыло душистое, белое, мылкое,  
Мыло глядит на грязнулю с ухмылкойо:  
Если б грязнуля вспомнил про мыло -  
Мыло его, наконец, бы отмыло.

\*\*\*\*

Чище мойся, воды не бойся!  
Кран откройся, нос умойся!  
Мойтесь сразу оба глаза!  
Мойтесь уши, мойся шейка!  
Мойся шейка, хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся,  
грязь смывайся,  
Грязь смывайся!

\*\*\*\*

Водичка серебристая  
Струится из-под крана.  
И мыло есть душистое,  
Совсем как в нашей ванной.

\*\*\*\*

В ручейке вода струится  
В речке плещется вода.  
Мы под краном будем мыться,  
Без воды мы никуда.  
Моем руки, моем лица  
Мылом, щеткой и водой.  
Если ты не любишь мыться,  
Эту песенку не пой.



Лейся, чистая водичка,  
Ты умой мне чисто личико,  
Шейку, ручки умывай,  
Ничего не забывай!  
Мылом, мылом чисто мойся,  
Ни о чем не беспокойся.  
Мыло не кусается, просто умывается.

\*\*\*\*

Кто не моет руки с мылом  
От среды и до среды.  
На мохнатом полотенце  
Отпечатаны следы.

\*\*\*\*

Чище умойся, воды не жалея.  
Будут ладошки снега белей.  
Я сегодня утром рано  
Умывался из-под крана.  
Я и сам теперь умею  
Вымыть личико и шею.

\*\*\*\*

Зайка начал умываться  
Видно в гости он собрался  
Вымыл ротик  
Вымыл носик  
Вымыл ухо  
Вытер сухо.



# Картотека

«Умываемся с потешкой»

Выполнение культурно-гигиенических  
навыков

